

Sổ tay **NGOẠI KHÓA**



Cấp Tiểu học

Câu lạc bộ

BIỆT ĐỘI BÓNG RỔ

MỤC TIÊU

- Phát triển thể lực, chiều cao vượt trội;
- Rèn luyện phản xạ linh hoạt, chiến thuật và sự phối hợp đội nhóm;
- Giải phóng năng lượng, thư giãn sau mỗi giờ học.



2



NỘI DUNG KHÓA HỌC

Khóa Cơ bản

- Học các kỹ năng cơ bản;
- Thực hành các bài tập làm quen với bóng, ném rổ, dẫn bóng, chuyền bóng.

Khóa Nâng cao

- Hình thành kỹ năng dẫn bóng, lên rổ, ném rổ, di động chuyền bắt bóng;
- Tiếp cận với chiến thuật bóng rổ cơ bản;
- Học luật và kích cỡ sân tiêu chuẩn tập luyện và thi đấu.

Khóa Pro

- Chức năng, nhiệm vụ các vị trí trong thi đấu bóng rổ;
- Hình thành kỹ xảo dẫn bóng đổi hướng lên rổ, ném rổ;
- Hoàn thiện các kỹ năng di chuyển;
- Các kỹ thuật qua người phối hợp chiến thuật, nâng cao;
- Phương pháp tổ chức và thi đấu.

Khóa Đội tuyển

- Học sinh hoàn thiện chiến thuật và phối hợp tấn công, phòng ngự.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Tuyển chọn vào đội hình tham gia thi đấu tại các giải đấu cấp trường/quận/huyện/thành phố.

3



Câu lạc bộ

BÓNG ĐÁ THẦN TỐC

MỤC TIÊU

- Phát triển đam mê, nuôi dưỡng khả năng;
- Cải thiện và rèn luyện sức khỏe;
- Giám căng thẳng, giải phóng năng lượng;
- Nâng cao tinh thần đồng đội và xây dựng mối quan hệ.



4



NỘI DUNG KHÓA HỌC

Khóa Cơ bản

- Học sinh biết kích thước sân bóng và 1 số luật cơ bản nhất trong bóng đá;
- Học sinh học các kĩ thuật cơ bản: cảm giác bóng, dẫn bóng, chuyền lòng, đỡ bóng, sút bóng, kĩ năng phối hợp vận động;
- Kết thúc khóa học: Học sinh biết đá và đỡ bóng bằng lòng bàn.



Khóa Nâng cao

- Học sinh học cách di chuyển phối hợp chiến thuật khi tấn công và phòng ngự;
- Kết thúc khóa học: Học sinh thực hiện được chiến thuật tấn công 3-2, 4-3;
- Chiến thuật phòng ngự khu vực.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Tuyển chọn vào đội hình tham gia thi đấu tại các giải đấu cấp trường/ quận/huyện/thành phố.

5



Câu lạc bộ

CHIẾN BINH CẦU LÔNG

MỤC TIÊU

- Phát triển thể chất một cách toàn diện;
- Rèn luyện dẻo dai, linh hoạt, phản xạ nhanh;
- Phát huy khả năng phán đoán và đưa ra quyết định;
- Thư giãn, hạn chế thời gian sử dụng các thiết bị điện tử.



6



NỘI DUNG KHÓA HỌC

Khóa Cơ bản

- Cách cầm vợt, bài tập cảm giác cầu;
- Kỹ thuật di chuyển;
- Kỹ thuật phát cầu thấp thuận tay, trái tay;
- Kỹ thuật trả phát cầu;
- Kỹ thuật đánh cầu trên cao thuận tay;
- Kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay, trái tay;
- Một số điều luật cơ bản của môn Cầu lông.



Khóa Nâng cao

- Kỹ thuật đập cầu;
- Kỹ thuật bỏ nhỏ;
- Kỹ thuật đánh cầu cao trái tay;
- Kỹ thuật đẩy cầu;
- Kỹ thuật chém, treo cầu;
- Bài tập phối hợp;
- Luật sân bãi, cách tính điểm đơn và thi đấu.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Tuyển chọn vào đội hình tham gia thi đấu tại các giải đấu cấp trường/ quận/huyện/thành phố.

7

NỘI DUNG KHÓA HỌC

Khóa Cơ bản

- Bài tập thở nước, thả nổi, lướt nước;
- Kỹ thuật đạp chân ếch/ bơi trườn sấp phối hợp thở 15m, 20m (ván + phao);
- Quạt tay ếch, đạp chân ếch/ bơi trườn sấp phối hợp thở 25m (phao);
- Phối hợp đạp chân, quạt tay, thở;
- Bơi ếch/ bơi trườn sấp có phao và không phao;
- Kỹ thuật xuất phát, santo;
- Phương pháp xử lý tình huống khi bị đuối nước và cứu đuối;
- Bơi hết 25m bằng kỹ thuật bơi ếch, bơi trườn sấp.

Khóa Nâng cao

- Ôn kỹ thuật bơi ếch cự li 25m;
- Kỹ thuật chân trườn sấp, quạt tay trườn sấp phối hợp thở;
- Phối hợp chân, quạt tay, thở bơi ngửa 20m, 25m (có phao và không phao);
- Quạt tay bơi bướm, chân bơi bướm; phối hợp chân quạt tay, thở;
- Kỹ thuật xuất phát, santo, quay vòng;
- Phương pháp xử lý tình huống khi bị đuối nước và cứu đuối;
- Bơi hết 25m bằng kỹ thuật bơi ngửa, bơi bướm, bơi trườn sấp.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Tuyển chọn vào đội tuyển tham gia thi đấu tại các giải bơi cấp trường, quận/huyện/thành phố.

Câu lạc bộ

BƠI LỢI TỐC ĐỘ

MỤC TIÊU

- Rèn luyện khả năng đối mặt và vượt qua khó khăn, thử thách;
- Rèn luyện kỹ năng sinh tồn, kỹ năng an toàn dưới nước;
- Rèn luyện sức khỏe, phát triển cơ thể toàn diện, tăng chiều cao;
- Thư giãn, giải tỏa căng thẳng sau giờ học.





Câu lạc bộ

BÓNG BÀN CHIẾN THUẬT

MỤC TIÊU

- Giúp tinh thần sáng khoái, thư giãn hơn;
- Kích thích sự tỉnh táo của não bộ và sự nhạy bén của đôi mắt;
- Kết nối, giao lưu với bạn bè và người thân.



10



NỘI DUNG KHÓA HỌC

Khóa Cơ bản

- Kỹ thuật cầm vợt đúng;
- Kỹ thuật di chuyển;
- Kỹ thuật vụt nhanh thuận tay;
- Kỹ thuật vụt nhanh trái tay;
- Một số điều luật cơ bản của môn Bóng bàn.



Khóa Nâng cao

- Kỹ thuật gò bóng thuận, trái tay;
- Kỹ thuật giật bóng thuận, trái tay;
- Kỹ thuật giao bóng, trả giao bóng;
- Kỹ thuật lúp bóng thuận, trái tay;
- Kỹ thuật bật bóng;
- Kỹ thuật cắt bóng;
- Các bài tập phối hợp kỹ thuật;
- Luật thi đấu và thi đấu.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Tuyển chọn vào đội hình tham gia thi đấu tại các giải đấu cấp trường/quận/huyện/thành phố.

11



Câu lạc bộ

CỜ VUA TRÍ TUỆ

MỤC TIÊU

- Phát triển trí thông minh logic, năng lực tính toán;
- Tăng cường khả năng quan sát, tập trung, giải quyết vấn đề;
- Rèn luyện những đức tính tốt: sự kiên nhẫn, bản lĩnh đối đầu, xử lý tình huống độc lập.



12



NỘI DUNG KHÓA HỌC

Khóa Cơ bản

- Thực hành xếp bàn cờ, làm quen với quân cờ;
- Thực hiện được cách đi của các quân cờ,...;
- Thi đấu đúng luật;
- Thực hiện được bắt lỗi kĩ thuật, phát hiện được lỗi tác phong thi đấu;
- Tăng nhận quan chiến thuật, xử lý nhanh chóng kết thúc ván cờ, khi hơn về quân hay tình huống có ưu thế.



Khóa Nâng cao

- Thực hành các đòn tấn công, phòng thủ, chiếu hết cờ;
- Thực hiện thi đấu đúng luật, bắt lỗi kĩ thuật, phát hiện được lỗi tác phong trong thi đấu;
- Luyện tập đòn bắt đôi, tăng nhận quan chiến thuật đòn bắt đôi, đòn giăng, đòn xiên;
- Tăng nhận quan chiến thuật chiếu hết trong một nước và qua các bài tập tổng hợp;
- Thực hiện cách đưa về thế hòa khi đứng trước thế thua;
- Hiểu được về thế trận trong cờ vui, cờ ưu thế về cờ tàn tốt.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Tuyển chọn vào đội hình tham gia thi đấu tại các giải đấu cấp trường/quận/huyện/thành phố.

13



Câu lạc bộ

SỨC MẠNH TAEKWONDO

MỤC TIÊU

- Rèn luyện thể chất và tinh thần;
- Nâng cao sự tập trung và phản xạ nhanh;
- Tăng cường tính kỉ luật và giúp tự vệ hiệu quả.



14



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Kỹ thuật tấn Trung Bình – đâm trong Taekwondo (Juchum Seogi – Momtong Jireugi);
- Đỡ trung kết hợp đâm trung (Anmaki momtong Jireugi), đỡ thấp (Aree) – tấn ngắn (Ap Seogi)/tấn dài Apkubi Seogi;
- Đá tổng trước – Ap Chag, đá vòng cầu Dolliyo Chagi di chuyển;
- Đối luyện tấn công và phòng thủ.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Tuyển chọn vào đội hình tham gia thi đấu tại các giải đấu cấp trường/quận/huyện/thành phố.



15





Câu lạc bộ

MĨ THUẬT SÁNG TẠO

MỤC TIÊU

- Tăng khả năng tư duy thẩm mỹ, sáng tạo của học sinh;
- Kích thích sự tự tin trong biểu đạt nghệ thuật;
- Phát triển đam mê và bồi dưỡng năng khiếu;
- Giải trí và thư giãn sau giờ học.



16



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- **Vẽ Màu sáp:** Học cách vẽ và tô màu bằng sáp màu. Tạo ra những bức tranh sinh động với màu sắc rực rỡ;
- **Vẽ Màu nước:** Giúp bé khám phá sự nhẹ nhàng và linh hoạt của màu nước, các kỹ thuật pha màu và tạo hiệu ứng độc đáo;
- **Vẽ Màu acrylic:** Giúp bé sáng tạo với màu sắc sống động và đặc biệt, nơi bé thỏa sức sáng tạo trên nhiều chất liệu khác nhau;
- **Tranh đất nặn:** Giúp bé phát triển kỹ năng tạo hình và tư duy không gian. Tạo ra những mô hình đáng yêu và độc đáo;
- **Nghệ thuật handmade:** Tạo hình đồ dùng, đồ chơi từ các nguyên vật liệu tái chế.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Sản phẩm được tham gia trưng bày, triển lãm tại các không gian, sự kiện, hoạt động của nhà trường.



17



Câu lạc bộ

PIANO

MỤC TIÊU

- Tăng sự khéo léo, uyển chuyển của đôi tay;
- Rèn luyện sự tập trung, tư duy sáng tạo và khả năng cảm thụ âm nhạc;
- Thư giãn tâm trí, phát triển đam mê.



18



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Vị trí 7 nốt nhạc cơ bản trên đàn và khuông nhạc khóa son (trong 1 quãng 8);
- Xác định nốt 5 nốt nhạc đồ rê mi pha son và trường độ đen, trắng, tròn trong bản nhạc;
- Luyện tập hợp âm, giai điệu, học cách tự viết tác phẩm mới;
- Chơi được các tác phẩm Piano từ cơ bản đến nâng cao;
- Phân biệt được tư thế đúng, sai khi ngồi vào đàn.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



19





Câu lạc bộ

GUIAR - UKULELE

MỤC TIÊU

- Thỏa mãn niềm đam mê âm nhạc;
- Cải thiện nhận thức, hỗ trợ hỗ trợ tay mắt, tăng chỉ số IQ;
- Rèn luyện tính kiên nhẫn, sự tập trung.



20



NỘI DUNG KHÓA HỌC

Khoá Guitar

- Tìm hiểu kí hiệu âm nhạc và cấu tạo đàn guitar;
- Tư thế khi chơi guitar;
- Ghi nhớ và luyện các vị trí nốt trên dây;
- Luyện ngón, đệm các bài hát hoàn chỉnh.

Khoá Ukulele

- Gõ được theo nhịp, phách của một tác phẩm;
- Hiểu & xác định vị trí 7 nốt nhạc cơ bản trên đàn và khuôn nhạc khóa son (trong 1 quãng 8);
- Thực hiện được bản phối hòa tấu cho 1 bài hát ở mức độ đơn giản;
- Kết hợp tốt vừa xướng âm vừa đánh đàn;
- Chơi được những tác phẩm ngắn phù hợp với khả năng.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.

21





Câu lạc bộ

VIOLON

MỤC TIÊU

- Duy trì sự tập trung, học cách kiên nhẫn hơn;
- Phát triển trí não toàn diện thông qua việc ghi nhớ;
- Một đôi bàn tay khỏe mạnh, linh hoạt và khéo léo;
Rèn luyện tư thế đứng vững giúp hạn chế các bệnh xương khớp.



22



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Có nền tảng kiến thức vững chắc về âm nhạc;
- Tự tin biểu diễn các tác phẩm đã học;
- Hình thành phong cách biểu diễn qua các kĩ thuật: Legato, Staccato, Martele, Marcato, Pizzicato...;
- Thực hành song tấu, tam tấu, tứ tấu đàn dây qua các tác phẩm cổ điển;
- Hòa tấu cùng nhạc cụ hiện đại qua các tác phẩm hiện đại.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



23

Câu lạc bộ TRỐNG

MỤC TIÊU

- Tăng cường sức mạnh não bộ và hiệu suất học tập;
- Thư giãn, giải tỏa căng thẳng;
- Phát triển kĩ năng vận động, đôi tay khéo léo và khả năng phản ứng nhanh;
- Phát triển năng khiếu nghệ thuật, cảm thụ nhịp phách.



24



NỘI DUNG KHÓA HỌC

Khóa Trống Cajon

- Học viên đập nhịp các nốt tròn, trắng, đen và đơn. Học các chùm nốt trong âm nhạc: chùm Chùm 3, Chùm 4;
- Học về nhịp và phách, tập các loại nhịp cơ bản. 2/4 3/4 4/4 6/8;
- Học đệm các điệu: Ballad - Slow rock - Slow suft - Valse - Disco - Cha Cha Cha - R&B - Hiphop... và các điệu khác nhau;
- Phối hợp hòa tấu Trống Cajon chuyên nghiệp cùng với các loại nhạc cụ khác.



Khóa Trống Djembe

- Học viên sẽ được học về phách, nhịp, tốc độ hay còn gọi chung đó là tiết tấu;
- Bài tập sẽ đi theo mức độ từ cơ bản đến nâng cao, phù hợp với từng học viên;
- Quá trình học tập và thực hành sẽ bao gồm toàn bộ những bài tập tay hỗ trợ điệu, nhịp, tốc độ, các dòng điệu cơ bản như: Ballad, Slow-Rock, Slow-Suft, Blue, Soul, Soul-Ballad, Folk-Ballad, Rock-Ballad, Bo-le-ro, Dis-co, Fox, Passo, March, Swing, Country, Regage, Tango, Valse, Ha-ba-ne-ra, Cha-Cha-Cha...



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.

25



Câu lạc bộ

NHẠC CỤ DÂN TỘC

MỤC TIÊU

- Trân trọng và giữ gìn bản sắc văn hóa truyền thống;
- Rèn luyện tính kỉ luật và sự kiên nhẫn;
- Nuôi dưỡng đam mê và khả năng cảm thụ âm nhạc.



26



NỘI DUNG KHÓA HỌC

Khóa Đàn T'rưng/ Đàn bầu/ Sáo trúc

- Học nhạc lí cơ bản;
- Học kĩ thuật tay phải, tay trái. Học kĩ thuật rung;
- Tập thổi đơn âm và đa âm trên Sáo;
- Thổi các tiết tấu phức tạp qua các tác phẩm chọn lọc;
- Hòa tấu cùng các loại nhạc cụ khác.



Khóa Đàn Tranh

- Nhận biết cấu tạo của đàn Tranh, xác định vị trí của thang âm ngũ cung (Sol, La, Đô, Rê, Mi) trên đàn và khuôn nhạc;
- Kết hợp kĩ thuật Á đi lên và đi xuống; song thanh quãng 8;
- Ngồi đúng tư thế, đặt đúng thế ngón trên đàn, đeo móng đúng cách;
- Các bài tập ngón, nốt móc đơn, nốt đen, nốt trắng, quãng 8;
- Hoàn thiện tác phẩm biểu diễn.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.

27



Câu lạc bộ

THANH NHẠC

MỤC TIÊU

- Rèn luyện và cải thiện giọng hát;
- Khám phá và làm chủ chất giọng của chính mình;
- Tăng cường khả năng cảm thụ âm nhạc, hình thành phong thái tự tin, bản lĩnh khi biểu diễn trước khán giả.



28



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Luyện thanh, lấy hơi, hát đúng cao độ, lời ca;
- Xướng âm chính xác tên nốt giọng C -dur;
- Kỹ thuật chest voice, kỹ thuật Falsetto và ứng dụng vào bài hát;
- Kỹ năng biểu diễn và xử lý sân khấu.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



29



Câu lạc bộ

MÚA ĐƯƠNG ĐẠI

MỤC TIÊU

- Giúp thỏa mãn đam mê và phát triển năng khiếu cá nhân;
- Rèn luyện thể chất và thể hình để có một cơ thể đẹp;
- Nâng cao sự bền bỉ, dẻo dai, linh hoạt.



30



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Nhận biết được thể loại múa dân gian & dân gian đương đại;
- Động tác 6 thế tay, chân cơ bản; tổ hợp nhún mềm và gụộn ngón;
- Kỹ thuật cunningham, release, limon, graham;
- Thực hiện hoàn chỉnh các tác phẩm dân gian đương đại, biểu diễn trên các sân khấu chuyên nghiệp.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



31



Câu lạc bộ

BALLET

MỤC TIÊU

- Rèn luyện khả năng tập trung và tự tin trước đám đông;
- Xây dựng tính kỉ luật và ý thức rèn luyện chăm sóc bản thân;
- Phát triển khả năng cảm nhạc, kĩ năng xã hội và tâm hồn nghệ thuật;
- Tiếp năng lượng và giảm căng thẳng sau giờ học.



32

NỘI DUNG KHÓA HỌC

Lớp Ballet Baby

- Bài tập ép dẻo gồm: duỗi móc chân, ép lưng, gập bụng, uốn lưng, những bài tập luyện độ dẻo, độ mở;
- Các bài tập đơn giản kết hợp với các bài hát thiếu nhi trong nước và ngoài nước.



Lớp Pre – Ballet

- Bài tập các thế chân (thế 1,2,3), Bài tập các thế tay (thế 1,2,3), động tác Giơ-re-ve, động tác Alongie;
- Luyện giữ thăng bằng bằng bài tập đứng trên một chân với chân còn lại được các bé ép dẻo trên không.



Lớp Ballet

- Bắt đầu với các bài tập khó và các động tác nâng cao kết hợp với âm nhạc cổ điển;
- Bài tập trong gióng;
- Bài tập ngoài gióng.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.

33



Câu lạc bộ

DANCESPORT

MỤC TIÊU

- Phát triển thể lực, sự tự tin, khả năng thẩm mỹ và cảm thụ âm nhạc;
- Cải thiện khả năng ghi nhớ qua việc ghi nhớ các động tác;
- Giúp tinh thần sáng khoái, thư giãn sau những giờ học tập trên lớp.



34



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Hướng dẫn các bài tập từ cơ bản đến nâng cao kĩ thuật biểu diễn của các vũ điệu môn Dancesport: Rumba, Samba, Cha cha...;
- Các bước nhảy, kĩ thuật nhảy cơ bản;
- Thực hành luyện tập các bài nhảy theo các cấp độ khác nhau.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



35



Câu lạc bộ

NHẢY HIỆN ĐẠI

MỤC TIÊU

- Phát triển năng khiếu, nuôi dưỡng niềm đam mê;
- Rèn luyện sức bền, cơ thể dẻo dai, giải tỏa căng thẳng;
- Kích thích tư duy sáng tạo, rèn luyện kỹ năng cảm thụ âm nhạc;
- Phát huy kỹ năng làm việc độc lập, làm việc nhóm.



36



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Kỹ thuật Hiphop: Bounce & Smurf, Chicken Head & Chicken Wang, BK Bounce (Brooklyn) & Stomp, Steve Martin & Roger Rabbit...;
- Kỹ thuật Kpop: Shuffle dance, Body, Spins & Sturns, Footwork, Arm...;
- Hoàn thiện các bài nhảy: Uptown Funk, Pink Venom, Shut down, Don't act like you forgot.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



37





Câu lạc bộ

MC NHÍ

MỤC TIÊU

- Rèn luyện kỹ năng trình bày trước đám đông, khả năng phản ứng nhanh với các tình huống trên sân khấu;
- Khuyến khích phát triển trí thông minh ngôn ngữ, tự tin thể hiện bản thân;
- Cải thiện kỹ năng giao tiếp đồng thời phát triển năng khiếu, đam mê.



38



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Xây dựng ít nhất 1 văn bản nói – viết – dẫn chương trình với các chủ đề khác nhau;
- Rèn luyện sự tự tin khi nói trước đám đông, cũng như kỹ năng làm chủ sân khấu;
- Lan tỏa vẻ đẹp ngôn ngữ tới mọi người, biết ước mơ và kiên định với mục tiêu.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



39





Câu lạc bộ

NGƯỜI MẪU NHÍ

MỤC TIÊU

- Phát triển năng khiếu, nuôi dưỡng niềm đam mê;
- Tự tin thể hiện bản thân và tỏa sáng trên sân khấu;
- Thư giãn, giải trí sau giờ học.



40



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Bài tập về giải phóng hình thể, luyện kĩ năng tạo dáng trước ống kính;
- Những bài tập về điều chỉnh tư thế, dáng đi, biểu cảm khuôn mặt;
- Luyện tập và trình diễn kĩ năng trên sàn catwalk.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



41

Vui Tết THIẾU NHI



Câu lạc bộ

ẢO THUẬT

MỤC TIÊU

- Kích thích khả năng sáng tạo, xây dựng sự tự tin;
- Tăng cường khả năng tập trung, tư duy và làm việc độc lập;
- Tự tạo niềm vui, giúp giải tỏa căng thẳng sau giờ học.



42



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Kỹ năng biểu diễn, thuyết phục khán giả – Nghệ thuật đánh lừa thị giác;
- Kỹ thuật biểu diễn với dụng cụ – Ảo giác của ảo thuật;
- Nghệ thuật biểu diễn của đôi tay kì diệu;
- Kỹ thuật chuyển đổi đồ vật đơn giản;
- Kỹ thuật biến mất và xuất hiện một vật bất kì - Ảo giác của ảo thuật;
- Thiên lí nhân - Xí ngẫu to hóa nhỏ.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



43





Câu lạc bộ

THUYẾT TRÌNH

MỤC TIÊU

- ✦ Tự tin trong giao tiếp, tăng hiệu quả giao tiếp và trau dồi năng lực ngôn ngữ;
- ✦ Kiểm soát cảm xúc và ngôn ngữ hình thể phù hợp.



44



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Tiếp cận các kĩ năng nền tảng về thuyết trình;
- Rèn luyện thuyết trình hiệu quả, cuốn hút;
- Xây dựng bài thuyết trình, tranh luận với những chủ đề cụ thể: ước mơ, trung thực, bảo vệ môi trường, thầy cô trong trái tim em, môn học yêu thích,...;
- Biết cách xử lý tình huống, quan sát, phản hồi, học kĩ năng sống, kiến thức đời sống qua các chủ đề thuyết trình.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



45





Câu lạc bộ

ĐẦU BẾP NHÍ

MỤC TIÊU

- Trải nghiệm thực tế liên quan đến ẩm thực, dinh dưỡng;
- Rèn kĩ năng sống lành mạnh, ăn uống đủ chất, khoa học;
- Hình thành một số kĩ năng tự phục vụ.
- Trau dồi và phát triển kĩ năng làm việc nhóm.



46



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Kĩ năng cầm dao, gọt hoa quả, cách chiên rán tránh bỏng dầu, bỏng nước, kê thớt an toàn trong quá trình thái;
- Làm quen dụng cụ bếp, nhận biết thực phẩm tươi ngon, sơ chế thực phẩm đơn giản;
- Thực hành sơ chế, nấu các món ăn Việt Nam và một số món ăn Âu, Á, pha chế một số đồ uống có lợi cho sức khỏe.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

Học sinh được tham dự buổi biểu diễn tại các sự kiện, hoạt động của nhà trường nhằm đánh giá tiến bộ trong suốt quá trình học.



47



Câu lạc bộ

LẬP TRÌNH

MỤC TIÊU

- Thỏa mãn niềm đam mê với khoa học công nghệ;
- Rèn luyện tư duy logic, tư duy thuật toán để giải quyết vấn đề và kích thích các ý tưởng sáng tạo;
- Phát triển tư duy phản biện, kĩ năng quan sát, kĩ năng làm việc nhóm, kĩ năng thuyết trình.



48



NỘI DUNG KHÓA HỌC

Lập trình Robot ảo:

- Các câu lệnh căn bản để điều khiển Robot ảo thông qua phần mềm Vex;
- Tìm hiểu giao diện kéo thả phỏng theo lập trình Scratch giúp học sinh dễ dàng tiếp cận tư duy ngôn ngữ lập trình bậc cao;
- Nhận nhiệm vụ điều khiển Robot từ các yêu cầu đơn giản nhất về di chuyển đến tính toán thực hiện các nhiệm vụ của từng bài khác nhau trên phần mềm.



Lập trình điều khiển Robot tự hành thật:

- Điều khiển màn hình OLED để hiển thị thông tin;
- Điều khiển di chuyển của robot thông qua các động cơ DC;
- Đo khoảng cách với cảm biến siêu âm SR04 để điều khiển xe tránh vật cản;
- Điều khiển tín hiệu cảnh báo với còi chip;
- Điều khiển RGB LED 16 triệu màu;
- Điều khiển Robot dò line, đếm vạch với các cảm biến hồng ngoại;
- Kết hợp các cảm biến để thực hiện các tác vụ khác cho Robot.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

- Học sinh có thể đăng kí tham gia các cuộc thi lập trình robot do các tổ chức trong và ngoài nước;
- Tham gia các cuộc thi lắp ráp và lập trình Robot do các hãng trong và ngoài nước tổ chức.

49



Câu lạc bộ

ROBOTIC

MỤC TIÊU

- Phát triển kĩ năng tư duy không gian, tư duy logic và kĩ năng lập trình nâng cao;
- Tăng cường khả năng giải quyết vấn đề và làm việc nhóm;
- Khuyến khích sự sáng tạo và tự tin thông qua các dự án thực tế và thuyết trình.

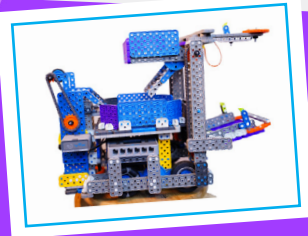
NỘI DUNG KHÓA HỌC

- **Giới thiệu về VEX IQ:** Làm quen với bộ VEX IQ và các thành phần cơ bản;
- **Lắp ráp nâng cao:** Hướng dẫn lắp ráp các mô hình phức tạp và cấu trúc cơ khí;
- **Lập trình nâng cao:** Sử dụng phần mềm lập trình VEX IQ để thực hiện các nhiệm vụ phức tạp, bao gồm sử dụng các biến, vòng lặp và điều kiện;
- **Dự án thực tế:** Thực hiện các dự án nhóm với các nhiệm vụ thực tế, từ ý tưởng đến hoàn thiện.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

- Tham gia cuộc thi VEX Robotics National Championship Quốc gia và Quốc tế;
- Tham gia các cuộc thi robot và lập trình trong trường hoặc quận/huyện;
- Trình diễn các mô hình và chương trình lập trình trong các sự kiện công nghệ;
- Cơ hội tham gia các cuộc thi quốc tế nếu đạt thành tích xuất sắc tại cuộc thi quốc gia.



Câu lạc bộ

TOÁN HỌC

MỤC TIÊU

- Phát triển kĩ năng tính toán;
- Nâng cao khả năng phân tích, tổng hợp và giải quyết vấn đề;
- Phát triển tư duy toán học, vận dụng cao giải quyết vấn đề liên quan cuộc sống thực tế.

NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Tìm hiểu về số và quy luật dãy số;
- Kỹ năng tính nhanh, dãy tính có quy luật;
- Giải toán linh hoạt, có yếu tố thực tế;
- Tư duy hình học, không gian;
- Tư duy logic, làm quen với các nguyên lý, xác suất, thống kê.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

- Đạt giải cao trong các cuộc thi Toán trong nước và quốc tế;
- Phát triển năng lực hợp tác, giao lưu, học hỏi với học sinh có năng khiếu toán học;
- Học tập và rèn luyện cùng giáo viên giỏi, giàu kinh nghiệm và truyền cảm hứng.





Câu lạc bộ

TIẾNG VIỆT

MỤC TIÊU

- ✦ Nâng cao kĩ năng viết;
- ✦ Phát triển tư duy, sáng tạo, khả năng giải quyết vấn đề và tự tin trong giao tiếp, sử dụng ngôn ngữ linh hoạt, mạch lạc.



54



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Tìm hiểu nghệ thuật ngôn từ: biện pháp nghệ thuật, từ ngữ,...;
- Nâng cao kĩ năng viết: tìm hiểu phương pháp viết văn (viết thư, kể chuyện, miêu tả), củng cố, mở rộng từ vựng và ngữ pháp;
- Phát triển năng lực cảm thụ: cảm xúc về tác phẩm hoặc sự việc, giới thiệu nhân vật, sáng tác thơ văn...;
- Rèn luyện tư duy phản biện: nêu ý kiến tán thành hoặc phản đối về một sự việc, hiện tượng.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

- Tham gia các cuộc thi: Trạng nguyên Tiếng Việt, Đóa hoa đồng thoại, Viết thư quốc tế UPU, Ươm mầm văn học (ấn phẩm "Văn tuổi thơ");
- Gặp gỡ, học hỏi và giao lưu với bạn bè đồng trang lứa;
- Học hỏi từ giáo viên giàu kinh nghiệm và đầy nhiệt huyết.



55





Câu lạc bộ

TIẾNG ANH

MỤC TIÊU

- 🌟 Học các kĩ năng tiếng Anh: Nghe, Nói, Đọc và Viết;
- 🌟 Luyện tập và tăng cường từ vựng, ngữ pháp;
- 🌟 Thực hành qua các hoạt động, trò chơi thú vị.



56



NỘI DUNG KHÓA HỌC

- Nâng cao khả năng giao tiếp bằng tiếng Anh;
- Phát triển tư duy, sáng tạo, khả năng giải quyết vấn đề và tự tin trong việc sử dụng tiếng Anh.



CƠ HỘI SAU KHÓA HỌC

- Đạt giải cao trong các cuộc thi tiếng Anh trong nước và Quốc tế;
- Gặp gỡ, học hỏi và giao lưu với bạn bè đồng trang lứa;
- Học hỏi từ giáo viên giàu kinh nghiệm và đầy nhiệt huyết.



57





MẦM NON ARCHIMEDES KIDS
19 Nguyễn Vĩnh Bảo, Yên Hòa, Hà Nội
ĐT: 098 713 5966

TIỂU HỌC ARCHIMEDES ACADEMY
Trường Công Gial, Cầu Giấy, Hà Nội
ĐT: 094 396 6166

THCS ARCHIMEDES ACADEMY
19 Nguyễn Vĩnh Bảo, Yên Hòa, Hà Nội
ĐT: 094 769 7171

TIỂU HỌC, THCS & THPT ARCHIMEDES ĐÔNG ANH
Lô I-F1, Tiến Dương, Phúc Thịnh, Hà Nội
ĐT: 039 235 3535